



**Alina Schenk**

## ● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

11/2021 – ÎN CURS Tîrgu Mureș, România

**ASISTENT UNIVERSITAR ÎN REGIM PLATA CU ORA** UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE GEORGE EMIL PALADE DIN TÎRGU MUREȘ

11/2023 – ÎN CURS Târgu Mureș, România

**PSIHOLOG** UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE GEORGE EMIL PALADE DIN TÂRGU MUREȘ

Consilierea psihologică a studenților.

Orientare profesională studenți

2019 – ÎN CURS Singeorgiu de Mures

**PSIHOLOG ÎN SPECIALITATEA PSIHOLOGIE CLINICĂ SI PSIHOTERAPEUT COGNITIV-COMPORTAMENTAL**  
SCHENK ALINA- CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Evaluare clinica si interventie psihoterapeutica cognitiv- comportamentala

05/2022 – 03/2023 Târgu Mures, România

**PSIHOLOG** UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE GEORGE EMIL PALADE DIN TÂRGU MUREȘ

Consilierea psihologică a studenților.

Orientare profesională studenți.

10/2020 – 06/2021 Tîrgu Mureș, România

**ASISTENT UNIVERSITAR ÎN REGIM PLATA CU ORA** UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE GEORGE EMIL PALADE DIN TÎRGU MUREȘ

17/08/2020 – 01/04/2021 București, România

**COORDONATOR CENTRU DE ZI ORGANIZAȚIA SALVAȚI COPIII**

Organizarea si coordonarea activitatilor centrului de consiliere din Targu Mures;

20/04/2018 – 10/2020 Tîrgu Mureș, România

**PSIHOLOG CONSULTANT** UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, STIINȚE ȘI TEHNOLOGIE "GEORGE EMIL PALADE"

Evaluarea psihologică și consilierea cognitiv-comportamentală în scopul reducerii anxietății și diminuării reactivității la stres și creșterea abilităților socio-emoționale la studenții incluși în proiectul „Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar”acord de grant nr. 49/SGU/NC/I din 23.11.2017

25/04/2016 – 08/2020 Tîrgu Mureș, România

**PSIHOLOG ÎN SPECIALITATEA PSIHOLOGIE CLINICĂ** ORGANIZAȚIA SALVAȚI COPIII FILIALA MUREȘ

Evaluare psihologică,psihoeducație, intervenții cognitiv-comportamentale aplicate în centru și context educațional (școală, grădiniță), educație parentală.

07/05/2015 – 01/05/2016 București, România  
**MANAGER ZONĂ ORGANIZAȚIA SALVAȚI COPIII**

---

Coordonarea activităților implementate la nivel local în cadrul proiectului

27/06/2012 – 07/05/2015 Tîrgu Mureș, România  
**PSIHOLOG ORGANIZAȚIA SALVAȚI COPIII FILIALA MUREȘ**

---

Evaluare psihologică, psihoeducație, intervenții cognitiv-comportamentale aplicate în centru și context educațional (școală, grădiniță), educație parentală, redactare cereri de finanțare.

10/03/2010 – 26/06/2012 București, România  
**PSIHOPEDAGOG ORGANIZAȚIA SALVAȚI COPIII**

---

Evaluare funcțională a comportamentului în centru și în contexte educaționale, psihoeducația familiei și copilului; Workshop-uri de informare și educare cu medici de familie, pediatrii, consilieri școlari, profesori, educatori, părinți în centru și în comunitate;  
Susținere cursuri de educație parentală.

01/05/2006 – 01/01/2009 Tîrgu Mureș, România  
**PSIHOLOG FUNDAȚIA LIVADA ORPHAN CARE**

---

Evaluare psihologică clinică și psihodiagnostic, intervenții cognitiv-comportamentale individuale și de grup

01/04/2004 – 18/04/2006 Tîrgu Mureș, România  
**PSIHOPEDAGOG DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI**

---

Evaluarea psihopedagogică, realizarea planurilor individuale personalizate, intervenție psihopedagogică pentru copii cu dizabilități incluși în centrul de zi și programul ambulator.

## ● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

---

10/2020 – ÎN CURS Tîrgu Mureș, România  
**DOCTORAND** Universitatea de Medicină, Farmacie, Stiințe și Tehnologie "George Emil Palade"

---

**Adresă** 38 Gheorghe Marinescu Street, 540142, Tîrgu Mureș, România

04/09/2024 – 07/09/2024 Belgrad, Serbia  
**A PRACTICAL GUIDE TO CBT FOR OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER: A MASTERCLASS** EABCT

---

**Site de internet** [www.eabct2024.org](http://www.eabct2024.org)

06/2023 Statele Unite  
**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A CURSULUI DE FORMARE: RECOVERY-ORIENTED COGNITIVE THERAPY FOR SERIOUS MENTAL HEALTH CONDITIONS** Beck Institute

---

**Site de internet** <https://beckinstitute.org/>

28/10/2022 Hamburg, Germania  
**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE METACOGNITIVE TRAINING FOR PSYCHOSIS** Department of Psychiatry and Psychotherapy Academy for Education and Careers at the UKE

---

**Site de internet** [www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

07/09/2022 – 10/09/2022 Barcelona, Spania  
**COGNITIVE THERAPY FOR PSYCHOSIS: BACK TO BASICS** EABCT

---

**Site de internet** [www.eabct2022.org](http://www.eabct2022.org)

08/10/2019 – 21/10/2019 România  
**PERFEȚIONARE FORMATOR DE FORMATORI** SC Unic Sports SRL

---

**Adresă** Deda, nr. 94, jud. Mureș, România | **Site de internet** <https://www.unicsports.ro/>

11/05/2018 – 01/07/2018 Cluj, România

**SPECIALIST ÎN ACTIVITATEA DE COACHING IACBC**

---

**Adresă** Cluj Napoca, Cluj, România | **Site de internet** <https://www.iacbc.org/>

2012 – 2017 București, România

**PRACTICANT SUB SUPERVIZARE- PSIHOTERAPIE COGNITIV COMPORTAMENTALĂ** Asociația Română de Terapie Comportamental Cognitivă

---

**Adresă** Strada Ialomicioarei Nr.15, , București, România | **Site de internet** <http://artcc.ro/>

02/04/2016 București, România

**CURS DE FORMARE PROFESIONALĂ CONTINUĂ "STRATEGII EFICIENTE DE PARENTING-MODELE VALIDATE ȘTIINȚIFIC"** Asociația Multiculturală de Psihologie și Psihoterapie

---

**Adresă** str. Intrarea Tipografiei, nr. 6, et. 3, , Sector 6, București, România |

**Site de internet** <https://www.paginadepsihologie.ro/tag/ampp/>

27/09/2014 București, România

**CURS DE FORMARE PROFESIONALĂ CONTINUĂ "STRATEGII EFICIENTE DE PARENTING-MODELE VALIDATE ȘTIINȚIFIC"** Asociația Multiculturală de Psihologie și Psihoterapie

---

**Adresă** str. Intrarea Tipografiei, nr. 6, et. 3, sect. 6, , Sector 6, București, România |

**Site de internet** <https://www.paginadepsihologie.ro/tag/ampp/>

29/11/2010 – 16/02/2011 Australia

**PROVIDER TRIPLE P DE GRUP ȘI STANDARD NIVELUL 4** Universitatea Queensland

---

**Adresă** Market Street North, Indooroopilly, nr 11, Australia | **Site de internet** [www.triplep.org](http://www.triplep.org)

17/05/2010 – 28/06/2010 Mureș, România

**PERFECTIONARE MODUL FORMATOR** Holt România-FCSSCF-Filiala Mureș

---

**Adresă** Târgu Mureș, Mureș, România

2005 – 2007 România

**MASTER ÎN PSIHODIAGNOSTIC, CONSILIERE ȘI PSIHOTERAPIE** Universitatea Dimitrie Cantemir din Târgu Mureș, Facultatea de Psihologie și Științele Educației

---

2005

**MODUL AVANSAT DE FORMARE ÎN REBT** Institutul Albert Ellis

---

**Site de internet** <https://albertellis.org/>

2005

**MODUL ÎNCEPĂTOR DE FORMARE ÎN REBT** Institutul Albert Ellis

---

**Site de internet** <https://albertellis.org/>

1999 – 2003 România

**LICENȚIATĂ ÎN PSIHLOGIE-PSIHOPEDAGOGIE SPECIALĂ** Universitatea Dimitrie Cantemir Târgu Mureș- Facultatea de Psihologie

---

1995 – 1999 România

**DIPLOMĂ DE BACALAUREAT** Liceul Teoretic "Al. Papiu Ilarian" din Târgu Mureș

---

## ● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

---

Limbă(i) maternă(e): **LIMBA ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

|                | COMPREHENSIV         |       | VORBIT           |             | SCRIS |
|----------------|----------------------|-------|------------------|-------------|-------|
|                | Comprehensiune orală | Citit | Exprimare scrisă | Conversație |       |
| LIMBA ENGLEZĂ  | B2                   | B2    | B2               | B2          | B2    |
| LIMBA FRANCEZĂ | B1                   | B1    | B1               | B1          | B1    |

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Microsoft PowerPoint | Microsoft office word | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Excel

● **REȚELE ȘI AFILIERI**

10/2020 – ÎN CURS ACBS-Association for Contextual Behavioral Science  
**Membru**

2020 Colegiul Psihologilor din România  
**Psiholog clinician paracticant autonom**

2020 Colegiul Psihologilor din România  
**Psihoterapeut cognitiv comportamental practicant supervizare**

2019 Asociația Română de Psihoterapii Cognitiv Comportamentale  
**Membru**

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

24/10/2024 – 26/10/2024 Târgu Mureș  
**Toward Precision Medicine in Multiple Sclerosis: A Disease Continuum in the Era of New Highly Active Therapy**

Link <https://brain.umfst.ro/topms-2024/>

04/09/2024 – 07/09/2024 Belgrade  
**New age of CBT - Challenges and perspectives**

EABCT 54th annual congress

Link <https://eabct2024.org>

07/10/2022 – 08/10/2022 Târgu Mureș  
**Toward Precision Medicine in Multiple Sclerosis Management**

Link <https://topms.umfst.ro/program/>

07/09/2022 – 10/09/2022 Barcelona  
**Re-Think CBT:providing strategies for a new way of living**

Link <https://eabct2022.org>

11/11/2021 – 14/11/2021  
**Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor” 2021**

Susținere simpozion: Noile abordări terapeutice în tratamentul psihozelor și a schizofreniei

Link <http://www.apsi.ro>

07/10/2021 Targu Mures

## **Al XIX-lea Simpozion Tulburările Borderline- Între Trăsăsturi, Simptome și Destin**

---

Comunicare științifică: Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală bazată pe proces în Personalitatea Borderline

08/05/2021 Târgu Mureș

## **Conferința ACT România**

---

Susținere workshop: Tehnici ACT integrate în tratamentul cognitiv-comportamental al tulburărilor emoționale asociate bolilor neurologice degenerative.

Link <http://www.actromania.ro/>

20/09/2019 Târgu Mureș

## **Al XXIII-lea Congres Național al Medicilor Rezidenți**

---

Susținerea comunicării științifice: Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală a tulburărilor psihiatrice de cauză medicală în cadrul conferinței cu titlul Rolul psihiatrului în reabilitarea psihosocială și creșterea calității vieții pacientului.

13/09/2019 – 15/09/2019 Cluj Napoca

## **Al 4-lea Congres Internațional de Terapie Rațional Emotivă și Comportamentală**

---

The Role of "The Classics" in the Present and Future of Psychology  
Asociația Română de Psihoterapii Cognitiv Comportamentale, Albert Ellis Institute

Link <https://psihoterapiecbt.ro/>

05/06/2019 – 09/06/2019 Biertan, Jud. Mureș

## **Școala de vară ARTCC 2019**

---

Link <http://artcc.ro/>

11/03/2017 – 12/03/2017 Iași, Palas Congress Hall

## **Conferința Internațională de Psihoterapie Cognitiv Comportamentală**

---

Modern techniques of cognitive behaviour therapy in anxiety and depression disorders  
Colegiul Medicilor Iași, ARTCC, Bridging Eastern and Western Psychiatry

06/12/2012 – 16/12/2012 Târgu Mureș

## **Școala de Studii Avansate UEFISCDI 2012**

---

Managementul Agresivității- de la teorie la practică. O abordare bio-psiho-socială  
Colegiul Psihologilor din România, IPPD, UMF Tîrgu Mureș, EVIPRG

15/09/2011 – 18/09/2011 Târgu Mureș

## **Al XV-Lea Congres național AMRPR.**

---

Demersul Terapeutic Psihiatric- Între Originalitate și Convenționalism

22/09/2010 – 26/09/2010

## **Al XI-lea Congres SNPCAR,**

---

Comportamentul agresiv în copilărie și adolescență. Temperament și personalitate din perspective dezvoltamentale și a ciclurilor vieții. patologia neurologică la sugar și copilul mic. Boli metabolice și degenerative genetice cu debut în perioada 0-3 ani

### ● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

---

**Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de formator, susținere de cursuri**

---

### ● **MEBRU ÎN COMISIA PENTRU PROTECȚIA COPILULUI MUREȘ**

---

2018 – ÎN CURS

**Membru din partea unui ONG**

---

Comisia stabilește măsurile de protecție specială pentru copii, Încetează , după caz, măsura de protecție, eliberează, suspendă, reînnoiește atestatele de asistent maternal; stabilește încadrarea copiilor cu dizabilități în grad de handicap și eliberează certificatul de încadrare, soluționează plângerile adresate de copii.

## ● ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

---

### Autor principal/co-autor la 7 capitole de carte

---

- 1.Schenk A, Popa C, Cojocaru C, Bredicean C. Genetics and environmental effects on personality. In Popa C, Lee WC, Rus AV, editori. *New approaches in behavioral sciences*. Târgu- Mureș: University Press; 2020. 45-56. ISBN 978-973-169-651-5
- 2.Cojocaru C, Popa C, Schenk A, Bredicean C. Overview of clinical psychological assessment. In: Popa C, Lee WC, Rus AV, editori. *New approaches in behavioral sciences*. Târgu- Mureș: University Press; 2020. 57-72. ISBN 978-973-169-651-5
- 3.Predatu R, Schenk A, Cojocaru C. Emotional regulation and dysregulation. The implication of negative dysfunctional emotions. In: Popa C, Lee WC, Rus AV, editori. *New approaches in behavioral sciences*. Târgu- Mureș: University Press; 2020.73-86. ISBN 978-973-169-651-5
- 4.Flutur D, Dragomir M, Schenk A. Somatic and somatoform psychological issues. In: Popa C, Lee WC, Rus AV editori. *New approaches in behavioral sciences*. Târgu- Mureș: University Press; 2020. 99-113. ISBN 978-973-169-651-5
- 5.Popa CO, Suci N, Schenk A, Cojocaru C, Szasz S, Olah P. Communication theories applied to the field of medicine. In: Popa C, Lee WC, Rus AV, editori. *New approaches in behavioral sciences*. Târgu- Mureș: University Press; 2020,,285-301- ISBN 978-973-169-651-5
- 6.Popa C, Schenk A, Cojocaru C. Abordarea terapeutică a tulburărilor de personalitate prin terapia prin acceptare și angajament (ACT). In Nireștean A, Lukács ER, editori. *Personalitățile patologice -determinism, comorbidități și repere reabilitative*. Târgu-Mureș: University Press; 2020.135-147
- 7.Popa C, Schenk A, Cojocaru C. Evaluarea clinică psihologică și intervențiile cognitiv-comportamentale în tulburarea de personalitate narcisică. In Nireștean A, Lukács ER, editori. *Narcisismul-între Mit și Realitate*. Târgu-Mureș: University Press; 2021.116-134

### Autor principal/co-autor la 7 lucrări publicate în extenso în reviste cotate B+

---

- 1.Schenk A, Cojocaru C, Suci N, Popa C, Szasz S. Doctor-patient communication from the perspective of Rogerian model. *Health, Sports & Rehabilitation medicine*. 2020; 21(2) :113-116.
- 2.Cojocaru C, Popa C, Schenk A, Suci N, Szasz S. Medication and cognitive-behavioral therapy treatment effect on the brain in depression- *Health, Sports & Rehabilitation medicine*.2020; 21(2): 110-112.
- 3.Popa CO, Schenk A, Rus A, Szasz S, Suci N, Szabo DA, Cojocaru C-The role of Acceptance and Planning in Stress Management for Medical Students. *Acta Marisiensis Seria Medica*. 2020; 66: DOI: 10.2478/amma-2020-0020.
- 4.Muntean ML, Popa CO, Nireștean A, Cojocaru C, Schenk A, Bologh FI.The Relationship between unconditional self-acceptance and cognitive fusion in psychosis. *Psihiatru.ro*. 2020; 62(3).
- 5.Schenk A, Popa C, Olah P, Suci N, Cojocaru C. The efficacy of Rational Emotive Behavior Therapy intervention in Generalized Anxiety Disorder. *Acta Marisiensis-Seria Medica*.2020; 66(4).
- 6.Popa OC, Rus AV, Lee WC, Cojocaru C, Suci N, Schenk A, Gabos Grecu C. Cognitive-behavioral therapy augmented with virtual reality in the treatment of generalized anxiety disorders. *Health, Sports & Rehabilitation medicine*. 2021; 22(3) :182-187.
- 7.Cojocaru C, Suci BA, Popa CO, Szasz S, Mărginean R, Suci N, Schenk A. Acceptance and commitment therapy for anxiety and depressive symptoms co-occurring with chronic postsurgical pain and fibromyalgia.*Health, Sports & Rehabilitation medicine*. 2021; 22(3) :188-195
- 8.Schenk A, Popa C, Cojocaru C. Emotional disorders associated to multiple sclerosis and psychological interventions: a literature review. *Acta Marisiensis-Seria Medica*.68 (1), 6-11
- 9.Popa C, Olah P, Cojocaru C, Jakab Z, Ghiga D, Schenk A. Unified protocols for transdiagnostic treatment versus the Beckian's approach of cognitive behavioral therapy for medical students with emotional disorders. *Acta Marisiensis - Seria Medica*. 202222;68(1): 12-16
- 10.Cojocaru CM, Popa CO, Schenk A, Suci BA, Szasz S. Cognitive-behavioral therapy and acceptance and commitment therapy for anxiety and depression in patients with fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis. *Med Pharm Rep*. 2024;97(1):26-34. doi:10.15386/mpr-2661
- 11.Schenk A, Popa CO, Cojocaru CM, Marian Ș, Maier S, Bălașa R. Neuroticism as a Common Factor in Depression and Anxiety Associated with Multiple Sclerosis-A Systematic Review and Meta-Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2024;21(10):1264. doi:10.3390/ijerph21101264

### Autor/Co-autor la o lucrare publicată în extenso în revistă cotată ISI

---

Schenk A, Popa CO, Cojocaru CM, et al. An Online Single-Session Cognitive Behavioral Therapy for Depression and Anxiety Associated with Multiple Sclerosis-Pilot Study. *Behav Sci (Basel)*. 2024;14(7):620. doi:10.3390/bs14070620

Schenk A, Popa CO, Cojocaru CM, Marian Ș, Maier S, Bălașa R. The Path from Personality to Anxiety and Depression Is Mediated by Cognition in Multiple Sclerosis. *J Pers Med*. 2024;14(7):682. doi:10.3390/jpm14070682

Cojocaru CM, Popa CO, Schenk A, et al. Personality and Pain Outcomes in Rheumatic Disease: The Mediating Role of Psychological Flexibility. *Healthcare (Basel)*. 2024;12(11):1087. doi:10.3390/healthcare12111087

Cojocaru CM, Popa CO, Schenk A, et al. A Single-Session Process-Based Cognitive-Behavioral Intervention Combined with Multimodal Rehabilitation Treatment for Chronic Pain Associated with Emotional Disorders. *Behav Sci (Basel)*. 2024;14(4):327. doi:10.3390/bs14040327

Popa CO, Sava FA, Muresan S, Schenk A, Cojocaru CM, Muntean LM, Olah P. Standard CBT versus integrative and multimodal CBT assisted by virtual-reality for generalized anxiety disorder. *Front Psychol*. 2022;13:1008981. doi: 10.3389/fpsyg.2022.1008981

Popa CO, Rus AV, Lee WC, Cojocaru C, Schenk A, Văcăraș V, Olah P, Mureșan S, Szasz S, Bredicean C. The Relation between Negative Automatic Thoughts and Psychological Inflexibility in Schizophrenia. *Journal of Clinical Medicine*. 2022; 11(3):871. <https://doi.org/10.3390/jcm11030871>

Popa OC, Predatu R, Lee WC, Blaga P, Sirbu E, Rus AV, Clark A, Cojocaru C, Schenk A, Vacaras V, Szasz S, Muresan S, Bredicean C. Thought Suppression in Primary Psychotic Disorders and Substance/Medication Induced Psychotic Disorder. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 116.

### **Autor principal/ co-autor la rezumate publicate în revistă cotate B+**

---

Popa C, Cojocaru C, Schenk A. Process-Based Cognitive-Behavioral Therapy in Borderline Personality Disorder. *Acta Marisiensis Seria Medica*. 2021; 67 (S3): 9

Popa C, Schenk A, Cojocaru C. Psychological Assessment and CBT in Interventions of Narcissistic Personality Disorder. *Acta Marisiensis Seria Medica*. 2020; 66 (S4): 12

Popa C, Schenk A. Cognitive Behavioural Therapy for Psychiatric Disorders of Medical Cause. *Acta Marisiensis Seria Medica*. 2019; 65 (S8): 16

## **● COMPETENȚE ORGANIZATORICE/MANAGEMENT**

---

### **Coordonator program**

---

Coordonarea echipei de specialiști ai Centrului de Consiliere pentru Părinți.

Asigurarea respectării standardelor minime de calitate pentru serviciile sociale de zi destinate copiilor, Ordin Nr. 27/2019

Organizare campanii locale de conștientizare a drepturilor copilului, campanii de strângere de fonduri

Managementul proiectelor cu finanțare locală, națională și europeană.